

КАК ЛЮБИТЬ РЕБЁНКА?

Обмен взглядами.

Многие родители смотрят ребёнку в глаза лишь тогда, когда хотят донести до него важную мысль, а в повседневной жизни, в общении, когда ребёнок доволен или расстроен, так уж ли часто мы смотрим ему в глаза? Понаблюдайте за собой и старайтесь чаще использовать этот приём в общении со своими детьми, чтобы они чувствовали себя любимыми

Физический контакт.

Чем старше становится ребёнок, тем меньше становится порция ласк объятий и поцелуев, хотя нуждается в них ребёнок дошкольник и даже школьник не меньше, чем младенец. Прикасайтесь к ребёнку, когда он опечален, когда хотите сказать что-то важное, обнимайте просто так, гладьте по голове, целуйте перед сном. Это важно для гармоничного развития взшего ребёнка.

Мы редко задумываемся о том, как важно проявлять любовь к ребёнку. Конечно, мы любим своих детей! Нам кажется это очевидным. Всё, что мы делаем, мы делаем ради них: работаем, водим их на разные кружки-секции, занимаемся с ними, готовим вкусную и полезную пищу, иногда даже—выходим второй раз замуж. Всё это любовь, забота, как же иначе? Трудность здесь состоит в том, что дети не всегда могут отследить эту очевидную для нас связь. Дело в том, что зачастую в погоне за тем, чтобы дать ребёнку всё мы забываем о главном — ребёнку не нужно наше «всё», ему нужно совсем немного, по нашим честолюбивым меркам.. Так что же это? Как нам правильно «любить» ребёнка, чтобы из нашей любви он мог черпать силы и вдохновение для взросления и изучения нового огромного мира?

Безраздельное внимание.

Найдите время только для своего ребёнка (если в семье несколько детей, то такое время нужно найти для каждого). Помните, здесь важно не количество, а качество. Даже если Вы поболтаете с ребёнком 5 минут, это уже будет замечательно. Но эти пять минут Вы не должны держать в руках телефон, вести машину, выбирать еду в магазине на ужин, смотреть телевизор и т.д. Только Вы и Ваш ребёнок—глаза в глаза.

Словесные выражения любви, похвалы.

Многие скрывают на добрые слова для ребёнка, боясь «захвалить» или считают успехи само собой разумеющимися. Но говорить ребёнку, что вы его любите без повода—обязательно! Хвалить за всё хорошее—обязательно! Отмечать успехи—обязательно! Только так ваш ребёнок узнает, что вы гордитесь им, довольны и любите. В противном случае, он впадёт в уныние и станет неуверенным в себе, или попытается привлечь ваше внимание уже плохими поступками.